

## Личные финансы

21 апреля в 12.45 Корпоративным учебным Центром Волго-Вятского Сбербанка для студентов кафедры общей и педагогической психологии ВлГУ был проведён вебинар на тему «Личные финансы». Встреча состоялась на платформе ZOOM.

Ведущий вебинара — Александр Илларионов — предложил к обсуждению некоторые вопросы по теме «Личные финансы». Основными вехами онлайн-конференции стало рассмотрение следующих тем:

1. Знакомство с темой финансов.
2. Аспекты целеполагания (краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные);
3. Планирование личного бюджета.
4. Правила экономии.
5. Рекомендация литературы к ознакомлению.

Встреча началась с небольшой переключки присутствующих и представления ведущего. Затем участникам было предложено задание на составление списка личных финансовых целей. После чего было предложено проранжировать их по трём следующим параметрам: краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные цели.



Упражнение «Статьи затрат»

Каждому необходимо подумать и написать на формате А4 как можно больше личных финансовых целей, через запятую (5 минут)

		
Краткосрочные	Среднесрочные	Долгосрочные
от 1 дня до 1 месяца	от 1 месяца до 1 года	от 1 года до 5-10 лет

Экран Учебный Центр VVB 4

На основе этого строился дальнейший рассказ о личных финансах и том, как правильно ранжировать цели. Наиболее интересным был

следующий тезис: «Если у вас мало краткосрочных целей и много долгосрочных, значит, вы мало сейчас делаете и не прикладываете должных усилий для достижения долгосрочных целей». На основе этой фразы можно сделать вывод, что следует ставить перед собой конкретные цели, на достижение которых не уйдет много времени, и на основе этих ситуативных целей закладывать фундамент для достижения долгосрочных целей. Нет необходимости откладывать достижение какой-либо цели, если есть возможность двигаться к ней постепенно и поэтапно.

**Планирование личного бюджета**

**Расходы:**

Краткосрочные	Среднесрочные	Долгосрочные
		
1 раз в месяц и чаще	1 раз в 2-12 месяцев и чаще	Реже 1 раза в год
Считаем сумму по каждой статье, необходимую на ежемесячные траты	Делим необходимую сумму на количество полных месяцев до оплаты	Делим необходимую сумму на количество полных месяцев до оплаты

**В расчет берутся гарантированные денежные средства (зарплата)**

5

Далее речь шла о планировании личного бюджета. Были представлены разные способы его организации. Каждый из участников мог поделиться идеей потенциальных источников дохода. Было рассказано про такие понятия, как «финансовая подушка безопасности» и «личный капитал», в чём заключается их суть, как они накапливаются и для чего необходимы.

**Планирование личного бюджета**

**Отдельные статьи :**

Подушка безопасности	Личный капитал
	
От 3-6-ти сумм ежемесячных трат	Ежемесячные отчисления
Попадают деньги, которые не потратили по статье	Премии, незапланированные доходы

7

Для эффективности всех вышеперечисленных действий следует научиться экономить и повышать доход. О способах экономии было рассказано в достаточно простой форме на основе примеров из повседневной жизни. Участникам в чате было предложено привести собственные примеры экономии. Было действительно интересно узнать о способах, которыми пользуются другие люди.



**Правила экономии И повышения дохода**

1. «Готовь сани летом, а телегу – зимой»
2. Пересматривайте тарифы
3. Устанавливайте счетчики
4. Откладывайте фиксированную сумму на каждое запланированное мероприятие
5. Приобретайте авиа и ж/д билеты, путевки в отпуск, как можно заранее до времени поездки
6. Пользуйтесь специальными предложениями и купонами

9

Кроме того, участникам были предложены краткие рекомендации по составлению личного бюджета по аналогии с пирамидой потребностей А. Маслоу.



На конференции было множество неформальных сообщений в чате, которые способствовали краткосрочному переключению внимания и создавали более приятную атмосферу взаимодействия.

В заключение была предложена литература для ознакомления, сайты для более глубокого изучения темы финансов. Кроме того, ведущий предложил всем участникам поиграть в «Финансовый футбол» с целью закрепления полученных знаний. В конце вебинара можно было задать интересующие вопросы, на которые ведущий с удовольствием отвечал.

**Что почитать?**

**Список рекомендуемой литературы:**

- Стивен Кови «Семь навыков высокоэффективных людей»
- Бодо Шефер «Путь к финансовой независимости»
- Ричард Темплер «Правила богатства»
- Роберт Кийосаки «Богатый папа, бедный папа»

**Сайты:**

Национальная лига управляющих [www.nlu.ru](http://www.nlu.ru)  
Центр финансовой грамотности [www.moneybasics.ru](http://www.moneybasics.ru)  
Институт Финансового Планирования [www.infinplan.ru](http://www.infinplan.ru)  
Инструменты инвестиций [www.investfunds.ru](http://www.investfunds.ru)

**Закрепить знания в яркой и динамичной игре:**  
«Финансовый футбол» [www.financialfootball.ru](http://www.financialfootball.ru)

15

Данный вебинар был очень полезен в нынешней ситуации, ведь мало для кого секрет, что мир стоит на пороге очередного финансового кризиса, и знания о финансах и том, как правильно их использовать, пригодятся каждому.