

РЕЗЮМЕ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ
ШЕФОВА СЕРГЕЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА



1. Фамилия, имя, отчество	Шефов Сергей Александрович
2. Дата рождения	29.09.1970
3. Рабочий телефон:	47-99-23, 8-906-559-4999 (моб.)
4. E-mail:	sergeyshefov@rambler.ru
5. Образование	Высшее психологическое (Квалификация: «Психолог. Преподаватель по специальности «Психология». Диплом о высшем образовании АВС 0060845, регистрационный номер 11622, выдан 16.06.1997 г. (г. Ярославль, Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова). Закончил очную аспирантуру Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова, по специальности 19.00.01 «Общая психология, история психологии» в 2000 г.)
6. Наличие ученой степени (ученого звания)	—
7. Общий стаж работы (в том числе научно-педагогический)	25 лет (22 года)
8. Должность	Старший преподаватель
9. Повышение квалификации	— Проблемы наркотизма и формирование культуры здоровья (72 часа), Международная академия трезвости,

	<p>Московская область, г. Красногорск, (г. Владимир, 2013 г.), удостоверение о краткосрочном повышении квалификации регистрационный номер В–1/222;</p> <p>– Культура академической речи в системе профессиональных компетенций современного педагога (72 часа), Владимирский государственный университет (г. Владимир, 2015 г.), удостоверение о повышении квалификации 332401045335, регистрационный номер ИПК–2203.</p> <p>– Формирование профессиональных навыков телефонного консультанта (64 часа), Московский государственный психолого-педагогический университет (МГППУ), удостоверение о повышении квалификации 772406222486, регистрационный номер У-18-27891, г. Москва, дата выдачи 28.09.2018 г.</p>
<p>10. Публикации по профилю представляемой программ, включая учебно-методическую литературу (за последние 5 лет)</p>	<p>– Внешний облик девочки в контексте проблемы предупреждения раннего начала половой жизни // Актуальные ориентиры профилактики социальных отклонений молодежи : сб. тр. каф. соц. пед. и психологии / Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир : Изд-во ВлГУ, 2018. – С. 328-332. (0,28 п.л.) https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36271180</p> <p>– «Стресс-менеджмент» в контексте психологического сопровождения профессионализации студенческой молодежи // Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие : материалы V Междунар. науч. конф. Кострома, 26–28 сент. 2019 г. : в 2 т. / отв. ред.: М.В. Сапоровская, Т.Л. Крюкова, С.А. Хазова. – Кострома : Изд-во Костром. гос. ун-та, 2019. – Т. 2. – С. 128-131. (0,25/0,13 п.л.) – ISBN 978-5-8285-1037-5. https://elibrary.ru/download/elibrary_41211524_78443124.pdf (в соавторстве с Антипиной Е.А.)</p> <p>– Психологические особенности подростков с высоким уровнем агрессивности // Профилактика девиантного поведения детей и молодежи: региональные модели и технологии : сборник статей по материалам международной научно-практической конференции, 8-10 октября 2019 года / под редакцией Коврова В.В. – Симферополь: ИТ «АРИАЛ», 2019. – С. 126-129. (0,25/0,13 п.л.) – ISBN 978-5-907198-20-3. https://elibrary.ru/download/elibrary_40449711_39397714.pdf (в соавторстве с Куделиной А.А.)</p>

- Внешний облик девочки в контексте проблемы псевдовзрослости // Внешний облик в различных контекстах взаимодействия: материалы Всероссийской научной конференции, 28–30 октября 2019 года / под общ. редакцией П.Н. Ермакова, В.А. Лабунской, Г.В. Серикова. – Москва: КРЕДО, 2019. – С. 117-118. (0,13 п.л.) – ISBN 978-5-91375-138-6.
https://elibrary.ru/download/elibrary_41270008_65449044.pdf
- «Память смертная» в психологии: от аскетической практики к психологической методике // Молодежь и будущее: профессиональная и личностная самореализация: материалы X Международной научно-практической конференции / Под общей ред. Е.В. Прониной; Владимирский государственный ун-т имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых. – Владимир : Изд-во Транзит-ИКС, 2021. – С. 28-32. (0,27 п.л.)
https://www.elibrary.ru/download/elibrary_46280099_34728524.pdf
- Взаимосвязь толерантности к неопределенности и эмоционального выгорания у сотрудников войск национальной гвардии // Молодежь и будущее: профессиональная и личностная самореализация: материалы XI Международной научно-практической конференции / Под общей ред. Е.В. Прониной; Владимирский государственный ун-т имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых. – Владимир : Изд-во Транзит-ИКС, 2022. – С. 215-219. (0,27/0,14 п.л.)
https://www.elibrary.ru/download/elibrary_49280991_45295998.pdf (в соавторстве с Лещенко Ю.О.)
- Влияние практики осознания смертности на отношение к жизни и смерти и психологическое благополучие личности (на примере студенческой молодежи) // Молодежь и будущее: профессиональная и личностная самореализация: материалы XI Международной научно-практической конференции / Под общей ред. Е.В. Прониной; Владимирский государственный ун-т имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых. – Владимир : Изд-во Транзит-ИКС, 2022. – С. 150-154. (0,27/0,14 п.л.)
https://www.elibrary.ru/download/elibrary_49280969_19722573.pdf (в соавторстве с Карайчевой М.О.)

<p>11. Другая информация</p>	<p>Психолог-консультант Службы психологической поддержки ВлГУ. Автор монографии «Психология горя» (СПб: Речь, 2006, доп. тираж — 2007). Эксперт Всероссийского конкурса молодёжных авторских проектов и проектов в сфере образования, направленных на социально-экономическое развитие российских территорий, "Моя страна - моя Россия" на базе президентской платформы "Россия - страна возможностей" (2020 г.)</p> <p>Реализация проектов: 2016–2019: социальный проект «Основы счастливой семейной жизни» в рамках деятельности Владимирского областного общественного благотворительного фонда содействия защите материнства и детства «Мама» (участие в составе творческой группы в разработке, подготовке и проведении занятий для подростков и молодежи города и области). 2020–2022: руководитель психологической службы проекта «На связи друг с другом (снятие депрессивных состояний у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся в условиях изоляции в социальных учреждениях)» по договору о предоставлении гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества №20-3-003-100 от 14.09.2020 г., психолог проектов: «Друг другу (социализация и адаптация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, выпускников соц. учреждений, детей и подростков, попавших в трудную жизненную ситуацию)», «В семье» (психологическая помощь родителям в замещающих, неполных семьях и семьях, воспитывающих детей с инвалидностью) и «Человек человеку» (психологическая помощь детям и родителям - вынужденным переселенцам с Украины, ДНР, ЛНР) по договорам о предоставлении гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества №21-2-000901 от 15.03.2021, №22-1-002472 от 14.10.2021 и 22-3-000826 от 15.08.2022 (в рамках договора о сотрудничестве с ВОООПЗОЖ «Здоровое Поколение»).</p> <p>Область преподавательских интересов:</p> <ul style="list-style-type: none"> – кризисное психологическое консультирование, – дистанционное психологическое консультирование, – клиническая психология и психология здоровья,
------------------------------	---

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">– психология стресса,– психология девиантного поведения,– сексология. |
|--|---|

Область научных интересов:

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">– экзистенциальная психология,– танатопсихология,– христианская психология |
|--|--|